

«СОГЛАСОВАНО»

Главный врач
БУ «Няганская городская
детская поликлиника»
И.А. Лазарива

«_____» _____ 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ
г. Нягань «НОШ №9»
В.В. Завьялова

«_____» _____ 2023 г.

**План работы с учащимися общеобразовательных учреждений города
по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель: создание условий для формирования у обучающихся у

Задачи: - профилактика заболеваний,
- формированию здорового образа жизни,
- гигиеническое обучение школьников

№ п/п	Мероприятие	Дата	Информ. повод	Возраст учеников (классы)	Ответственный
Организационная работа					
1	Составление плана работы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни	август			Зам.директора по УВР
2	Планирование и проведение мероприятий для месячника безопасности, уроков ОБЖ, Дня защиты детей; игровых программ по БДД.	в течение года		1-4	Зам.директора по УВР; классные руководители, педагог-организатор, заведующая библиотекой, фельдшер школы
3	Сотрудничество с БУ «Няганская городская детская поликлиника»	в течение года		1-4	Зам.директора по УВР
4	Участие в школьных и городских конкурсах по формированию ЗОЖ	в течение года		1-4	Зам.директора по УВР; классные руководители, педагог-организатор
Организационно-методическая работа с педагогическим коллективом школы по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни					
1	Пополнение школьной библиотеки методической литературой, наглядно-дидактическими пособиями	в течение года			Зам.директора по УВР, заведующая библиотекой
2	Оформление Стенда здоровья в Холле ОУ с	в течение года			Педагоги-организаторы

	регулярной сменой материалов				
3	Оперативный выпуск санитарных бюллетеней по профилактике различных заболеваний	в течение года			Фельдшер школы
4	Выступления на совещаниях учителей с информацией по вопросам обучения детей правилам ЗОЖ, профилактике вредных привычек, заболеваний	в течение года			Зам.директора по УВР, Фельдшер школы, заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
5	Создание, реализация, презентаций и исследовательских проектов	в течение года		1-4	Классные руководители
6	Выступление агитбригады «Мы за ЗОЖ»	в течение года		Дошкольные группы	Педагоги-организаторы
7	Обновление методической базы по организации и проведению тематических конкурсов, соревнований, игр, викторин, конкурсов рисунков	в течение года			Педагог-организатор
8	Оформление стенда «правила личной гигиены учащихся», «Закалка, спорт, движение – всех ценнее достижения»	В течение года			фельдшер школы
9	Оформление школьного и классных Уголков здоровья	В течение года		1-4 кл	Классные руководители
10	Систематическая работа ШСК	В течение года		1-4 кл	Учителя физической культуры
Работа с родителями					
1	Лекция «Безопасность детей после летних каникул»	Сентябрь		Родители 1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
2	«Безопасный отдых-забота каждого» Беседа	В конце четверти		Родители 1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»

3	Общешкольное родительское собрание «Безопасность детей-после каникул»	сентябрь		Родители 1-4 кл	Заместитель директора по УВР, заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
4	Участие в конкурсах, акциях, соревнованиях	В течение года		Родители 1-4 кл	Заместитель директора по УВР, советник директора по воспитанию
5	Разработка и распространение Памяток для родителей	В течение года		Родители 1-4 кл	Педагог-организатор
Мероприятия по формированию навыков здорового образа жизни среди обучающихся школы					
1	Уроки здоровья, лекции «Будь здоров – не болей! Вакцинация – лучшая защита от гриппа»	Сентябрь - октябрь 2023	эпидсезон	1-4 кл.	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
3	Уроки здоровья, лекции «Профилактика заболеваний дыхательной системы»	Сентябрь		1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
5	Конкурс рисунков «Мой друг-Здоровейка»	Сентябрь		1 кл	Педагог-организатор
6	Проведение бесед по профилактике заболеваний и формированию зож	В течение года		1-4 кл	Классные руководители
7	Лекция «Дети, берегите зрение» с проведением гимнастики для глаз	Октябрь	Всемирный день зрения	1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
8	Тематическая встреча «Стресс. Пути преодоления»	Октябрь	Всемирный день психического здоровья	4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
9	Веселые старты «Вперед, к здоровью!»	октябрь	Всемирный день психического здоровья	2-3 кл	Учителя физической культуры
10	Лекция «Болезни грязных рук», «Профилактика кишечных инфекций»	30 октября		Воспитанники осеннего лагеря	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
11	Участие в городских, окружных,	В течение года		1-4 кл	Педагог-организатор

	всероссийских конкурсах, акциях, соревнованиях				
10	Акция «Вредные привычки нам вовсе не сестрички!»	Ноябрь	Международный день отказа от курения	4 кл	Педагог-организатор
11	Игровая программа для 1 классов «В здоровом теле – здоровый дух»	Ноябрь	День здоровья	1 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника», заместитель директора по УВР
12	Беседа «Как сохранить здоровье»	Декабрь		4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»
13	Викторина по формированию привычки правильного питания «Вредно/полезно»	февраль		2 кл	Педагог-организатор
14	Игровая программ «В здоровом теле – здоровый дух»	март	День здоровья	3 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника», заместитель директора по УВР
15	Лекции «Мифы и правда о вакцинации», викторина «Что ты знаешь о прививках?»	Апрель	Европейская неделя иммунизации	1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
16	Выставка информационной литературы по пропаганде ЗОЖ	Апрель		1-4 кл	заведующая библиотекой
17	Акция «Время быть здоровым!» (викторины, видеодемонстрации, конкурсы)	Апрель	День здоровья	1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
18	Проведение Дней здоровья	В течение года	День здоровья	1-4 класс	Учителя физической культуры
19	Классные часы «Болезни грязных рук», «Профилактика	Май		1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская

	кишечных инфекций»				детская поликлиника»,
20	Уроки здоровья «Берегись клещей!»	Май-июнь		1-4 кл, воспитанник и летнего лагеря	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
21	Уроки здоровья «Безопасное детство» (профилактика травматизма)	Май		1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
22	Лекция «Безопасная рыба» (профилактика описторхоза)	Июнь		воспитанник и летнего лагеря	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
23	Соревнования, Веселые старты, гигиенические процедуры, ежедневная утренняя гимнастика	В течение лагерной смены		воспитанник и летнего лагеря	Начальник детского лагеря, инструктор по физической культуре
25	Лекции, классные часы по профилактике вредных привычек «Зачем рисковать», «Твое будущее – в твоих руках»	Июнь		воспитанник и летнего лагеря	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
26	Классные часы «ЗОЖ и здоровье», «Рациональное питание», «Жизнь – в движении», «Личная гигиена»	Июнь		воспитанник и летнего лагеря	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
27	Уроки здоровья «Держите спинку ровно» (профилактика нарушений осанки) с практической частью	В течение года		1-4 кл	заведующая кабинетом профилактики БУ «Няганская городская детская поликлиника»,
28	Лекторий для обучающихся «Мое здоровье – мое богатство» - «Уроки здоровья» -«Полезный разговор о вредных привычках»	По отдельном у плану мед работника школы		1-4 кл	фельдшер школы

Составила:

заместитель директора по УВР

Шинчуковская В.М.